

## 每日喝水紀錄大挑戰

- 1、 主辦單位：教育部
- 2、 承辦單位：財團法人董氏基金會
- 3、 協辦單位：○○大專校院
- 4、 活動對象：○○大專校院教職員工生
- 5、 活動主旨：  
參加者每日記錄喝水紀錄卡，自我檢視一週內喝水量變化，以提醒自己喝水的重要性，進而養成喝水的好習慣。
- 6、 活動期間：
- 7、 活動方法：
  1. 欲參加者請至衛生保健組領取：每日喝水紀錄大挑戰紀錄卡乙張。
  2. 將每日喝水量詳實記錄於喝水紀錄卡上，並為期一週。
  3. 活動結束後，於衛生保健組繳交一週成果並寫上體驗感想，資訊齊全者，即可參加抽獎。
- 8、 得獎訊息：
  1. 衛生保健組會於活動結束後一週內進行抽獎，並立即公告得獎名單。
  2. 公布得獎後，請得獎人屆時於三天內至衛生保健組領獎，未領取者即視同放棄得獎資格，得獎者皆順延一位。
  3. 有關參加者的喝水紀錄卡會於活動結束後，張貼至相關資訊公佈欄。
- 9、 活動注意事項：
  1. 本活動得獎者不得要求將贈品讓與他人，也不得要求變換或折換現金。
  2. 領獎者須出示學生證或教職員工證以資證明後方能領獎。
  3. 參加者於參加本活動之同時，即同意接受本活動之活動辦法與注意事項之規範，如有違反，主辦單位得取消其參加資格。