

視力保健相關衛教素材一覽表

網站及衛教素材類型	內容	網址
衛生福利部國民健康署健康九 九+ --多媒體	1. 「視」當休息 3010 要注意	https://health99.hpa.gov.tw/m7143
	2. 跟著博士 eye 護眼睛	https://health99.hpa.gov.tw/m7207
	3. 古錐的阿嬤	https://health99.hpa.gov.tw/m7035
	4. 遠離惡視力 世界更美麗	https://health99.hpa.gov.tw/m7036
	5. 3C 手機症候群 低頭族的 3Q 健康操	https://health99.hpa.gov.tw/m5995
	6. 「誰偷走我的光」視力保健影片	https://health99.hpa.gov.tw/m5884