

112學年度大專校院健康促進學校計畫

執行成果報告

○○○○(學校名稱)

中華民國 113 年 8 月

目錄

一、學校基本資料.....	(3)
二、計畫依據.....	(3)
三、112 學年度執行成果.....	(4)
附件	
一、112 學年度大專校院健康促進學校必選議題、指定必辦項目檢核表...	(5)
二、112 學年度經費使用概況.....	(11)
三、112 學年度成果附件(足以表現成效之照片、問卷、調查表等).....	(12)

一、學校基本資料

(一) 日間部教職員數： 人

(二) 日間部學生數： 人

(三) 學校推動健康促進之相關處室及人員

	職稱	校長	副校長		
	姓名	陳○○	林○○		
一級主管	職稱	學務長	總務長	○○主任	
	姓名	郭○○	葉○○	莊○○	
二級主管	職稱	衛保組長	○○組長		
	姓名	吳○○	游○○		
醫事人員	職稱	專任護理師	專任營養師		
	姓名	梁○○	江○○		

(四) 112 學年度編列學校衛生保健經費

(五) 是否設有推動學校衛生及健康促進相關之學生社團

社團名稱：_____；參與學生數：_____

(六) 其他學校衛生特色（請列舉）

(七) 必選議題（執行期間：112/8/1-12/31）：菸害防制

(八) 指定辦理項目（執行期間：113/1/1-7/31）

1. 健康體位（含代謝症候群防治）

2. 性教育（含愛滋病防治）

(八) 依校本需求選擇辦理項目：（請自行填列）_____

二、計畫依據：敘明通過學校衛生相關委員會或相關行政主管會議之名稱及時間。

三、112 學年度執行成果

(一) 執行概況

- 1、包括計畫工作執行情形，是否達到預期目標，明列前測、後測結果，並以量化數據為主、質化資料為輔方式呈現具體成效。
- 2、請於適當段落自評計畫執行成效中具宣傳之亮點。

(二) 成果彙整表 (請以摘要形式撰寫)

推動議題	需求評估或健康問題(前測)	績效指標	成效評估(後測)	策略或活動	受益學生	支用經費	其他
健康體位(含代謝症候群防治)	○學年度本校參與學生 BMI 值前測時間為○年○月，體位不良率約○%，體脂肪異常率約○%。	本年度體位不良率至少降至○%(降低○%)，體脂肪異常率至少降至○%(降低○%)。	○學年度本校學生 BMI 值後測時間為○年○月，本校學生體位不良率約○%，體脂肪異常率為○%。	健走○場 飲食紀錄與諮詢○場	(男生○人、女生○人)共○人	○元	
性教育(含愛滋防治)	○學年度本校參與學生之前測時間為○年○月，認知答對率為○%，正確使用保險套之態度及行為意圖偏低，平均得分分別為○分、○分。	本年度性教育(含愛滋防治)認知答對率至少升至○%(增加○%)，正確使用保險套之態度及行為意圖之得分增加○分。	○學年度本校學生後測時間為○年○月，本校學生認知答對率約○%，正確使用保險套之態度及行為意圖之得分分別為○分、○分。	系列講座共計○場 性教育健康諮詢○場	(男生○人、女生○人)共○人	○元	
菸害防制	○學年度本校參與學生戒菸班前測時間為○年○月，CO 值平均為○，最高值達○。	本年度成功戒菸人數為 n 人，戒菸率為○%，CO 值至少降至○(降低○%)，○%學生吸菸量有減少	○學年度本校學生 CO 值後測時間為○年○月，戒菸班學生成功戒菸者為 n 人，戒菸率為○%，CO 值降至○。	戒菸班共計○堂課，○週 戒菸諮詢達○次	(男生○人、女生○人)共○人	○元	

(三) 檢討與改進策略

附件

一、112學年度大專校院健康促進學校必選議題及指定辦理項目檢核表

(一) 必選議題：菸害防制

基本工作項目	檢核項目	學校自主檢核	
		是	否
政策：全面禁菸，落實無菸校園	1. ※成立菸害防制跨單位組織工作小組，明定分工內容。		
	2. 訂定校園全面禁菸管理規範，將菸品(含加熱菸)及類菸品(含電子煙)納入管理，禁止教職員工生攜帶、使用等。		
環境：校園內明顯處張貼禁菸標誌、成立稽查小組維護無菸校園等	1. ※於校園所有入口明顯處，設置明顯禁菸標示，可運用地圖圖示呈現校地範圍，以利校外人員辨識。		
	2. 校內不得供應與吸菸有關之器物。		
	3. 善用多元管道，向各類入校人員(例如校內學生、教職員工、警衛、駐警、委外廠商及校外訪客等)宣導禁菸規範。		
	4. 設立菸害因應與輔導機制，有禁菸之巡查及勸阻作為。		
	5. 學生協助學校規劃或執行學生禁菸或菸害防制政策。		
服務：提供教職員工生戒菸的資源與機會	1. ※提供吸菸學生戒菸教育(或戒菸班)、輔導及轉介機制，對未滿20歲吸菸學生，應令其接受戒菸教育。		
	2. 提供吸菸教職員工戒菸輔導及轉介機制。		
社區關係：邀請社區相關團體共同營造校園及社區的無菸環境	1. ※引進衛生醫療資源辦理菸害防制宣導活動。		
	2. 學校與社區相關團體或機構共同營造無菸環境，例如邀請里鄰長、社區團體參與學校菸害防制政策討論。。		
	3. 學校與周遭愛心商店合作宣導反菸活動，禁止販賣菸品(含指定菸品之必要組合元件)予未滿20歲學生。		
教育：辦理教職員工生衛生教育活動，提升防制知能與素養	1. ※輔導相關社團、志工隊協辦菸害防制計畫。		
	2. 實施提升學生菸(煙)害防制健康素養(識能)之相關活動。		
評價	1. ※菸害防制問卷前後測。		
	2. 降低學生吸菸(煙)比例。		

基本工作項目	檢核項目	學校自主檢核	
		是	否
	計畫實施前學生吸菸(煙)比例 %		
	計畫實施後學生吸菸(煙)比例 %		
	3.彙整相關成果資料【成果包括過程評價(如參與人數、參與者滿意度等)、衝擊評價(如參與者的知識、態度改變等)、統計數據及質性成果，及顯示具體改善的成效等】。		

- 備註：1. 請學校依據對教職員工生進行之健康相關調查及健康檢查資料，並以學校為本位分析，訂定目標(應提出具體指標數據)。
2. 建議學校跨處室合作，共同規劃及推動。
3. 「※」為核心檢核項目。

(二) 指定辦理項目

1. 健康體位(含代謝症候群防治)

基本工作項目	檢核項目	學校自主檢核	
		是	否
政策：訂定健康體位相關政策	1. ※成立校園運動性社團/體適能促進社團或推動固定運動時間(擇其一)。		
	2. 於相關委員會訂定以增進健康體位素養(識能)為目標的校本健康體位計畫。		
	3. 制定健康體位成效相關獎勵制度。		
環境：提供有益健康體位之校園環境	1. ※提供個案健康自我管理資源(如網站、手冊等)。		
	2. 開放運動設施，並提供適當輔導。		
	3. 設置步道或規劃校園/社區健走路線。		
	4. 設置運動熱量消耗標示/牌或訊息，及校園餐飲場所標示飲食卡路里。		
教育：提供健康飲食和身體活動的教育及活動	1. ※針對體位過重、肥胖或過輕學生，提供適當的健康體位班或代謝症候群防治系列活動，辦理提升學生體適能相關活動。		
	2. 於適當場合提供營養教育或提供營養師諮詢。		
	3. 校園餐廳提供健康餐食或結合社區餐飲場所提供健康餐食。		
	4. 推動多喝開水或減少含糖飲料攝取相關活動。		
	5. 利用新媒體或線上辦理遠距健康體位活動。		
服務：提供學生體位個人管理計畫	1. 提供免費量血壓、體重、腰圍等服務，並進行學生健康體位諮詢或設置健康諮詢電話。		
	2. 提供正確飲食觀念及規律運動之學習指導(如跑馬燈、衛教手冊或單張、網路媒體、網站新知等)。		
	3. 提供個人e化健康體位管理。		
	4. 協助學生正確建立運動習慣並記錄之，適時監督或檢核。		
社區關係：結合醫療或各級衛生機關(構)共同推動健康體位計畫	1. ※與醫療或各級衛生機關(構)、相關專業團體(如學會)共同辦理健康體位活動。		
	2. 結合社區相關團體共同推動健康體位(含代謝症候群防治)計		

基本工作項目	檢核項目	學校自主檢核	
		是	否
	畫。		
評價	1. ※進行體重、BMI或代謝症候群指標(如學校有提供抽血服務)前後測，及提升健康體位學生比例。		
	2. 健康體位問卷前後測。		
	3. 彙整相關成果資料【成果包括過程評價(如參與人數、參與者滿意度等)、衝擊評價(如參與者的知識、態度改變等)、統計數據及質性成果，及顯示具體改善的成效等】。		

- 備註：1. 請學校依據對教職員工生進行之健康相關調查及健康檢查資料，並以學校為本位分析，訂定目標(應提出具體指標數據)。
2. 建議由學校總務處、體育室等相關單位共同規劃及推動。
3. 「※」為核心檢核項目。

2. 性教育(含愛滋病防治)

基本工作項目	檢核項目	學校自主檢核	
		是	否
政策：學校能培育性教育教師或同儕輔導者(志工)、社團以推動性教育(含愛滋病防治)	1. ※學校成立性教育(含愛滋病防治)種子教師或同儕輔導團隊(如社團、志工等)。		
	2. 辦理學校種子教師或同儕團隊性教育(含愛滋病防治)研習或活動。		
	3. 學校種子教師或同儕團隊協助推動各項性教育(含愛滋病防治)工作。		
教育：透過課程或活動，以愛心及關懷為重心，教導教職員工生安全性行為及接納關懷愛滋感染者，培養正確態度與價值觀	1. ※辦理符合法定時數(教職員工每年2小時、學生每年1小時)以關懷愛滋為主題之愛滋病防治宣導、活動或研習。		
	2. 設計相關課程或活動，讓學生瞭解安全性行為的重要性。		
	3. 規劃相關課程或活動，使學生了解社會上幫助愛滋感染者的行動，體認關懷及接納愛滋感染者的重要性。		
	4. 每學期利用相關集會時間(如新生訓練)或活動，對學生加強性教育(含愛滋病防治)宣導，以建立正確態度、價值觀與增進性健康素養(識能)。		
	5. 利用新媒體或線上辦理遠距性教育活動。		
社區關係：結合各級衛生主管機關、民間團體共同推動性教育(含愛滋病防治)	1. ※結合各級衛生主管機關、民間團體及社會資源，提供性教育(含愛滋病防治)相關資訊等服務。		
	2. 結合各級衛生主管機關、民間團體及社會資源，提供學生多元化的性教育(含愛滋病防治)諮詢管道與推動相關宣導活動。		
服務：提供性教育(含愛滋病防治)的諮詢及轉介服務	1. ※成立校園性教育(含愛滋病防治)服務電話及信箱，並由專人負責進行相關衛教諮詢事宜。		
	2. 學校網頁連結資源查詢，以提供教職員工生正確資訊。		
	3. 提供專業單位匿名篩檢轉介服務，並進行衛教諮詢等保		

基本工作項目	檢核項目	學校自主檢核	
		是	否
	密措施。		
	4. 鼓勵學生社團(或志工隊)進行宣導、服務。		
評價	1. ※彙整相關成果資料【成果包括過程評價(如參與人數、參與者滿意度等)、衝擊評價(如參與者的知識、態度改變等)、統計數據及質性成果，及顯示具體改善的成效等】。		
	2. 性教育(含愛滋病防治)問卷前後測。		

- 備註：1. 請學校依據對教職員工生進行之健康相關調查及健康檢查資料，並以學校為本位分析，訂定目標(應提出具體指標數據)。
2. 建議由學校學生諮商輔導中心、軍訓室及生活輔導組等相關單位共同規劃及推動。
3. 「※」為核心檢核項目。

二、112學年度經費使用概況

經費項目		金額	說明
業 務 費	工讀費		
	講座鐘點費		
	材料費		
	印刷費		
	餐費		
	獎品		
	雜支		
	小計		
設 備 及 投 資			

三、112學年度成果附件(足以表現成效之照片、問卷、調查表等)

112 學年度大專校院健康促進學校計畫成果報告寄件封面

學校		(郵票黏貼處)
通訊地址		
聯絡人		
聯絡電話		

106 臺北市大安區和平東路一段 162 號
國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系 收
聯絡人：許敏秀小姐 (02) 7749-5729

※寄件前確認，請依提送內容自行檢查並勾選：

勾選	檢核項目
目錄及內容格式	
<input type="checkbox"/>	字型皆為標楷體，目錄及內文字體為 14 號大小、標題為 20 號大小，行距為固定行高 24pt；表格內字體為 12 號大小、行距為單行間距；頁碼以頁尾置中標示。
成果報告	
<input type="checkbox"/>	封面載明「學校名稱」、「年度」、「大專校院健康促進學校執行成果」及目錄
<input type="checkbox"/>	學校衛生基本資料
<input type="checkbox"/>	112 學年度執行成果彙整表
<input type="checkbox"/>	必選議題及指定辦理項目檢核表 1 份，裝訂於附件及附錄
<input type="checkbox"/>	112 學年度計畫經費使用概況（自訂格式，勿繳交收支結算表，未申請 113 年計畫經費者無須繳交）
<input type="checkbox"/>	可具體呈現成效之照片
<input type="checkbox"/>	其他成果附件，如問卷、性教育調查表等
郵寄資料	
<input type="checkbox"/>	紙本裝訂成 1 冊（裝訂方式不限，惟為節能減碳，儘量不過度裝訂或膠裝），1 式 3 份
<input type="checkbox"/>	電子檔光碟 1 份（請確認檔案可正常開啟）