**112學年度大專校院健康促進學校計畫**

**執行成果報告**

○○○○(學校名稱)

中華民國113年8月

**目錄**

1. **學校基本資料……………………………………………………………（3）**
2. **計畫依據…………………………………………………………………（3）**

**三、112學年度執行成果………………………………………………………（4）**

**附件**

1. **112學年度大專校院健康促進學校必選議題、指定必辦項目檢核表…(5)**
2. **112學年度經費使用概況………………………………………………(11)**
3. **112學年度成果附件(足以表現成效之照片、問卷、調查表等)………(12)**

**一、學校基本資料**

（一）日間部教職員數： 人

（二）日間部學生數： 人

（三）學校推動健康促進之相關處室及人員

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 職稱 | 校長 | 副校長 |  |  |
| 姓名 | 陳○○ | 林○○ |  |  |
| 一級主管 | 職稱 | 學務長 | 總務長 | ○○主任 |  |
| 姓名 | 郭○○ | 葉○○ | 莊○○ |  |
| 二級主管 | 職稱 | 衛保組長 | ○○組長 |  |  |
| 姓名 | 吳○○ | 游○○ |  |  |
| 醫事人員 | 職稱 | 專任護理師 | 專任營養師 |  |  |
| 姓名 | 梁○○ | 江○○ |  |  |

（四）112學年度編列學校衛生保健經費

（五）是否設有推動學校衛生及健康促進相關之學生社團

社團名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_；參與學生數：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（六）其他學校衛生特色（請列舉）

（七）必選議題（執行期間：112/8/1-12/31）：菸害防制

（八）指定辦理項目（執行期間：113/1/1-7/31）

1.健康體位（含代謝症候群防治）

2.性教育(含愛滋病防治)

（八）依校本需求選擇辦理項目：（請自行填列）＿＿＿＿＿＿＿＿＿

**二、計畫依據：**敘明通過學校衛生相關委員會或相關行政主管會議之名稱及時間。

**三、112學年度執行成果**

（一）執行概況

1、包括計畫工作執行情形，是否達到預期目標，明列前測、後測結果，並以量化數據為主、質化資料為輔方式呈現具體成效。

2、請於適當段落自評計畫執行成效中具宣傳之亮點。

（二）成果彙整表 (請以摘要形式撰寫)

| 推動議題 | 需求評估或健康問題(前測) | 績效指標 | 成效評估  (後測) | 策略或活動 | 受益  學生 | 支用經費 | 其他 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 健康體位(含代謝症候群防治) | ○學年度本校參與學生BMI值前測時間為○年○月，體位不良率約O%，體脂肪異常率約O%。 | 本年度體位不良率至少降至O%(降低O%)，體脂肪異常率至少降至O%(降低O%)。 | ○學年度本校學生BMI值後測時間為○年○月，本校學生體位不良率約O%，體脂肪異常率為O%。 | 健走○場  飲食紀錄與諮詢○場 | (男生○人、女生○人)共○人 | ○元 |  |
| 性教育(含愛滋防治) | ○學年度本校參與學生之前測時間為○年○月，認知答對率為○%，正確使用保險套之態度及行為意圖偏低，平均得分分別為O分、O分。 | 本年度性教育(含愛滋防治)認知答對率至少升至O%(增加O%)，正確使用保險套之態度及行為意圖之得分增加O分。 | ○學年度本校學生後測時間為○年○月，本校學生認知答對率約O%，正確使用保險套之態度及行為意圖之得分分別為O分、O分。 | 系列講座共計○場  性教育健康諮詢○場 | (男生○人、女生○人)  共○人 | ○元 |  |
| 菸害防制 | ○學年度本校參與學生戒菸班前測時間為○年○月，CO值平均為O，最高值達O。 | 本年度成功戒菸人數為n人，戒菸率為○%，CO值至少降至○(降低○%)，○%學生吸菸量有減少 | ○學年度本校學生CO值後測時間為○年○月，戒菸班學生成功戒菸者為n人，戒菸率為○%，CO值降至O。 | 戒菸班共計○堂課，○週  戒菸諮詢達○次 | (男生○人、女生○人)  共○人 | ○元 |  |

（三）檢討與改進策略

**附件**

**一、112學年度大專校院健康促進學校必選議題及指定辦理項目檢核表**

**（一）必選議題：菸害防制**

| **基本工作項目** | **檢核項目** | **學校自**  **主檢核** | |
| --- | --- | --- | --- |
| **是** | **否** |
| 政策：全面禁菸，落實無菸校園 | **1.※成立菸害防制跨單位組織工作小組，明定分工內容。** |  |  |
| 2.訂定校園全面禁菸管理規範，將菸品（含加熱菸）及類菸品（含電子煙）納入管理，禁止教職員工生攜帶、使用等。 |  |  |
| 環境：校園內明顯處張貼禁菸標誌、成立稽查小組維護無菸校園等 | **1.※於校園所有入口明顯處，設置明顯禁菸標示，可運用地圖圖示呈現校地範圍，以利校外人員辨識。** |  |  |
| 2.校內不得供應與吸菸有關之器物。 |  |  |
| 3.善用多元管道，向各類入校人員（例如校內學生、教職員工、警衛、駐警、委外廠商及校外訪客等）宣導禁菸規範。 |  |  |
| 4.設立菸害因應與輔導機制，有禁菸之巡查及勸阻作為。 |  |  |
| 5.學生協助學校規劃或執行學生禁菸或菸害防制政策。 |  |  |
| 服務：提供教職員工生戒菸的資源與機會 | 1.※**提供吸菸學生戒菸教育（或戒菸班）、輔導及轉介機制，對未滿20歲吸菸學生，應令其接受戒菸教育。** |  |  |
| 2.提供吸菸教職員工戒菸輔導及轉介機制。 |  |  |
| 社區關係：邀請社區相關團體共同營造校園及社區的無菸環境 | 1.※**引進衛生醫療資源辦理菸害防制宣導活動。** |  |  |
| 2.學校與社區相關團體或機構共同營造無菸環境，例如邀請里鄰長、社區團體參與學校菸害防制政策討論。。 |  |  |
| 3.學校與周遭愛心商店合作宣導反菸活動，禁止販賣菸品（含指定菸品之必要組合元件）予未滿20歲學生。 |  |  |
| 教育：辦理教職員工生衛生教育活動，提升防制知能與素養 | **1.※輔導相關社團、志工隊協辦菸害防制計畫。** |  |  |
| 2.實施提升學生菸（煙）害防制健康素養（識能）之相關活動。 |  |  |
| 評價 | 1.※**菸害防制問卷前後測。** |  |  |
| 2.降低學生吸菸(煙)比例。  計畫實施前學生吸菸(煙)比例 ％  計畫實施後學生吸菸(煙)比例 ％ |  |  |
| 3.彙整相關成果資料【成果包括過程評價(如參與人數、參與者滿意度等)、衝擊評價(如參與者的知識、態度改變等)、統計數據及質性成果，及顯示具體改善的成效等】。 |  |  |

**備註：1.請學校依據對教職員工生進行之健康相關調查及健康檢查資料，並以學校為本位分析，訂定目標(應提出具體指標數據)。**

**2.建議學校跨處室合作，共同規劃及推動。**

**3.「**※**」為核心檢核項目。**

**（二）指定辦理項目**

**1.健康體位(含代謝症候群防治)**

| **基本工作項目** | **檢核項目** | **學校自**  **主檢核** | |
| --- | --- | --- | --- |
| **是** | **否** |
| **政策：**訂定健康體位相關政策 | 1. **※成立校園運動性社團/體適能促進社團或推動固定運動時間(擇其一)。** |  |  |
| 1. **於相關委員會訂定以增進健康體位素養（識能）為目標的校本健康體位計畫。** |  |  |
| 1. **制定健康體位成效相關獎勵制度。** |  |  |
| **環境：**提供有益健康體位之校園環境 | 1. ※**提供個案健康自我管理資源 (如網站、手冊等)。** |  |  |
| 1. 開放運動設施，並提供適當輔導。 |  |  |
| 1. 設置步道或規劃校園/社區健走路線。 |  |  |
| 1. 設置運動熱量消耗標示/牌或訊息，及校園餐飲場所標示飲食卡路里。 |  |  |
| **教育：**提供健康飲食和身體活動的教育及活動 | 1. ※**針對體位過重、肥胖或過輕學生，提供適當的健康體位班或代謝症候群防治系列活動，辦理提升學生體適能相關活動。** |  |  |
| 1. 於適當場合提供營養教育或提供營養師諮詢。 |  |  |
| 1. 校園餐廳提供健康餐食或結合社區餐飲場所提供健康餐食。 |  |  |
| 1. 推動多喝開水或減少含糖飲料攝取相關活動。 |  |  |
| 1. **利用新媒體或線上辦理遠距健康體位活動。** |  |  |
| **服務：**提供學生體位個人管理計畫 | 1. 提供免費量血壓、體重、腰圍等服務，並進行學生健康體位諮詢或設置健康諮詢電話。 |  |  |
| 1. 提供正確飲食觀念及規律運動之學習指導(如跑馬燈、 衛教手冊或單張、網路媒體、網站新知等)。 |  |  |
| 1. 提供個人e化健康體位管理。 |  |  |
| 1. 協助學生正確建立運動習慣並記錄之，適時監督或檢核。 |  |  |
| **社區關係**：結合醫療或各級衛生機關(構)共同推動健康體位計畫 | 1. ※**與醫療或各級衛生機關(構)、相關專業團體(如學會)共同辦理健康體位活動。** |  |  |
| 1. 結合社區相關團體共同推動健康體位（含代謝症候群防治）計畫。 |  |  |
| **評價** | 1. ※**進行體重、BMI或代謝症候群指標(如學校有提供抽血服務)前後測，及提升健康體位學生比例。** |  |  |
| 1. 健康體位問卷前後測。 |  |  |
| 1. 彙整相關成果資料【成果包括過程評價(如參與人數、參與者滿意度等)、衝擊評價(如參與者的知識、態度改變等)、統計數據及質性成果，及顯示具體改善的成效等】。 |  |  |

**備註：1.請學校依據對教職員工生進行之健康相關調查及健康檢查資料，並以學校 為本位分析，訂定目標(應提出具體指標數據)。**

**2.建議由學校總務處、體育室等相關單位共同規劃及推動。**

**3.「※」為核心檢核項目。**

**2.性教育(含愛滋病防治)**

| **基本工作項目** | **檢核項目** | **學校自主檢核** | |
| --- | --- | --- | --- |
| **是** | **否** |
| **政策：**學校能培育性教育教師或同儕輔導者(志工)、社團以推動性教育(含愛滋病防治) | 1. ※**學校成立性教育(含愛滋病防治)種子教師或同儕輔導團隊(如社團、志工等)**。 |  |  |
| 1. 辦理學校種子教師或同儕團隊性教育(含愛滋病防治)研習或活動。 |  |  |
| 1. 學校種子教師或同儕團隊協助推動各項性教育(含愛滋病防治)工作。 |  |  |
| **教育：**透過課程或活動，以愛心及關懷為重心，教導教職員工生安全性行為及接納關懷愛滋感染者，培養正確態度與價值觀 | 1. ※**辦理符合法定時數(教職員工每年2小時、學生每年1小時)以關懷愛滋為主題之愛滋病防治宣導、活動或研習。** |  |  |
| 1. 設計相關課程或活動，讓學生瞭解安全性行為的重要性。 |  |  |
| 1. 規劃相關課程或活動，使學生了解社會上幫助愛滋感染者的行動，體認關懷及接納愛滋感染者的重要性。 |  |  |
| 1. 每學期利用相關集會時間(如新生訓練)或活動，對學生加強性教育(含愛滋病防治)宣導，以建立正確態度、價值觀**與增進性健康素養（識能）**。 |  |  |
| 1. **利用新媒體或線上辦理遠距性教育活動。** |  |  |
| **社區關係：**結合各級衛生主管機關、民間團體共同推動性教育(含愛滋病防治) | 1. ※**結合各級衛生主管機關、民間團體及社會資源，提供性教育(含愛滋病防治)相關資訊等服務。** |  |  |
| 1. 結合各級衛生主管機關、民間團體及社會資源，提供學生多元化的性教育(含愛滋病防治)諮詢管道與推動相關宣導活動。 |  |  |
| **服務：**提供性教育(含愛滋病防治)的諮詢及轉介服務 | 1. ※**成立校園性教育(含愛滋病防治)服務電話及信箱，並由專人負責進行相關衛教諮詢事宜。** |  |  |
| 1. 學校網頁連結資源查詢，以提供教職員工生正確資訊。 |  |  |
| 1. 提供專業單位匿名篩檢轉介服務，並進行衛教諮詢等保密措施。 |  |  |
| 1. 鼓勵學生社團(或志工隊)進行宣導、服務。 |  |  |
| **評價** | 1. ※**彙整相關成果資料【成果包括過程評價(如參與人數、參與者滿意度等)、衝擊評價(如參與者的知識、態度改變等)、統計數據及質性成果，及顯示具體改善的成效等】。** |  |  |
| 1. 性教育(含愛滋病防治)問卷前後測。 |  |  |

**備註：1.請學校依據對教職員工生進行之健康相關調查及健康檢查資料，並以學校為本位分析，訂定目標(應提出具體指標數據)。**

**2.建議由學校學生諮商輔導中心、軍訓室及生活輔導組等相關單位共同規劃及推動。**

**3.「※」為核心檢核項目。**

**二、112學年度經費使用概況**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **經費項目** | | **金額** | **說明** |
| **業務費** | **工讀費** |  |  |
| **講座鐘點費** |  |  |
| **材料費** |  |  |
| **印刷費** |  |  |
| **餐費** |  |  |
| **獎品** |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **雜支** |  |  |
| **小計** |  |  |
| **設備及投資** |  |  |  |

**三、112學年度成果附件**(足以表現成效之照片、問卷、調查表等)

### 112學年度大專校院健康促進學校計畫成果報告寄件封面

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 學校 |  | （郵票黏貼處） |
| 通訊地址 |  |
| 聯絡人 |  |
| 聯絡電話 |  |

**106臺北市大安區和平東路一段162號**

**國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系 收**

**聯絡人：許敏秀小姐 （02）7749-5729**

**※寄件前確認，請依提送內容自行檢查並勾選：**

|  |  |
| --- | --- |
| **勾選** | **檢核項目** |
| **目錄及內容格式** | |
| □ | 字型皆為標楷體，目錄及內文字體為14號大小、標題為20號大小，行距為固定行高24pt；表格內字體為12號大小、行距為單行間距；頁碼以頁尾置中標示。 |
| **成果報告** | |
| □ | 封面載明「學校名稱」、「年度」、「大專校院健康促進學校執行成果」及目錄 |
| □ | 學校衛生基本資料 |
| □ | 112學年度執行成果彙整表 |
| □ | 必選議題及指定辦理項目檢核表1份，裝訂於附件及附錄 |
| □ | 112學年度計畫經費使用概況（自訂格式，勿繳交收支結算表，未申請113年計畫經費者無須繳交） |
| □ | 可具體呈現成效之照片 |
| □ | 其他成果附件，如問卷、性教育調查表等 |
| **郵寄資料** | |
| □ | **紙本裝訂成1冊（裝訂方式不限，惟為節能滅碳，儘量不過度裝訂或膠裝），1式3份** |
| □ | **電子檔光碟1份 (請確認檔案可正常開啟)** |