

《發展校園菸害防制策略 / 臺北醫學大學 葉錦瑩教授》



依據菸害防制法規定...

中華民國96年7月11日公布

- 《第20條規定》
各機關學校應積極辦理**菸害防制教育及宣導**。
- 《第15條規定》
大專校院**室內場所**，**全面禁止吸菸**，應於所有入口處設置**明顯禁菸標示**，並**不得供應與吸菸有關之器物**。

2

依據菸害防制法規定...

中華民國96年7月11日公布

- 《第16條規定》
大專校院**室外場所**，**除吸菸區外，不得吸菸**；**未設吸菸區者，全面禁止吸菸**。應於所有入口處及其他適當地點，設置**明顯禁菸標示**或**除吸菸區外不得吸菸**之標示；且**除吸菸區外，不得供應與吸菸有關之器物**。

吸菸區之設置，應符合下列規定：

- 吸菸區應有**明顯之標示**。
- 吸菸區之**面積**不得大於該場所室外面積二分之一，且**不得設於必經之處**。

3

前言

- 推動無菸環境，必須讓學校全體成員有所**共識**：**無菸環境**是屬於**社會生態模式的健康促進**，不只是改變個人的行為及生活型態，更須創造**支持性環境**；因此，無菸環境的營造有賴透過家庭、社區、學校、職場、醫療院所、政府部門等凝聚共識，整合及運用資源。

4

教育部「百大無菸校園」計畫

- 補助全國大專校院推動校園菸害防制工作，**鼓勵學校自主減少吸菸區，並朝無菸校園的方向規劃與訂定目標**；提供專家實地輔導、菸害防制研習營等資源，協助其成為無菸校園。由學校校長帶頭宣誓、校務會議的落實、跨處室合作，加強營造無菸校園環境。
- 101年全國大專校院無菸校園者計65校，102年-103年輔導50校成為無菸校園或降低吸菸區103年已完成**73所**無菸大專校院。

5

您的學校是**無菸校園**？

- 校園全面(100%)禁止吸菸
- 學校**教職員工生**均不可在校園吸菸
- 承攬商/社區民眾**亦不可在校園吸菸
- 無設吸菸區
- 校園商店拒售菸品
- 校園禁止菸品廣告
- 不接受菸商贊助

《發展校園菸害防制策略 / 臺北醫學大學 葉錦瑩教授》

推動無菸校園的好處

- 安全、環保
- 增加無菸意識
- 增加戒菸動機
- 降低吸菸率
- 減少醫療費用
- 促進師生健康
- 提升學校形象



7

如何營造無菸環境呢？



8



(渥太華憲章五大健康促進行動綱領，1986)

9

環境面

- 策略一 於校園明顯處張貼禁菸標誌。
- 策略二 辦理教職員工、學生「校內不吸菸」相關活動。



10

策略一 於校園明顯處張貼禁菸標誌

1. 全校建築物、餐廳等室內場所已配合於明顯處張貼『禁止吸菸』標誌或海報，以期達成創造無菸之用餐及休閒環境，減少曝露於二手菸環境。



11

策略一 於校園明顯處張貼禁菸標誌

2. 張貼菸害防制海報及布條，宣導戒菸及菸害防制法。
3. 於各棟建築物入口處張貼禁菸標語，加強宣導防制菸害、禁菸之規定，加強禁菸環境之建構。



12

《發展校園菸害防制策略 / 臺北醫學大學 葉錦瑩教授》

策略一 於校園明顯處張貼禁菸標誌

4. 結合地區之**健康服務中心/衛生局所**，主動**稽查**實施菸害標語，檢查結果良好，當日於學校各角落，張貼禁菸標誌約50張，加強宣導。
5. 於**校門口**張貼懸掛禁菸海報、標誌及紅布條，以校園跑馬燈宣導菸害防制新法。



13

策略一 於校園明顯處張貼禁菸標誌

6. 於每棟**大樓川堂**及**公布欄**張貼健康標語。



14

策略二 辦理學生、教職員工「校內不吸菸」相關活動

1. 於校內各棟樓層室內（外）空間進行『無菸環境空間創意營造』，以「清靜無菸校園」為主題，營造一個各系**特色且多元創意巧思的無菸空間**。



15

策略二 辦理學生、教職員工「校內不吸菸」相關活動

2. 在常發現違規吸菸的地區增設**監視器**，以達到嚇阻作用。



16

策略二 辦理學生、教職員工「校內不吸菸」相關活動

3. 辦理無菸校園**簽名聯署**



● 台北科技大學學生六三禁菸節連署簽名活動



17

策略二 辦理學生、教職員工「校內不吸菸」相關活動

4. 拒菸**倡議**



18

《發展校園菸害防制策略 / 臺北醫學大學 葉錦瑩教授》

策略二 辦理學生、教職員工「校內不吸菸」相關活動

5. 菸害防治宣導活動



19

策略二 辦理學生、教職員工「校內不吸菸」相關活動

6. 製作衛教宣導資料 - 「起床一根菸·提早做神仙」張貼於各班教室。



20

還有哪些策略可以作為營造無菸環境之輔助呢？



21

政策面

• 宣誓成為無菸校園

1. 訂有菸害防制計畫及相關規定，並對外宣布。
2. 教職員工生能利用各種集會，公開承諾並遵守校園禁菸政策。



教育面

- 提供教職員工生菸害防制教育的機會(如戒菸及拒吸二手菸教育或活動)
- 1. 提供吸菸學生戒菸教育、輔導及轉介機制。
- 2. 開設戒菸班、揪團戒菸。
- 3. 戒菸班融入創意教學、現身說法及每日戒菸小標語等。
- 4. 辦理學生拒吸二手菸之相關活動。
- 5. 提供拒菸或戒菸的諮詢。



23

5. 提供吸菸教職員工戒菸教育、輔導及或轉介機制。
6. 辦理教職員工拒吸二手菸之相關活動。



24

《發展校園菸害防制策略 / 臺北醫學大學 葉錦瑩教授》

社區面

- 邀請社區相關團體共同營造校園及社區的無菸環境

1. 邀請或配合各級衛生主管機關辦理菸害防制宣導活動。



25

社區面

- 邀請社區相關團體共同營造校園及社區的無菸環境

2. 學校與社區相關團體共同營造無菸環境。
3. 學校與周遭愛心商店合作宣導反菸活動。
4. 與民意代表、里鄰長公開宣示推動無菸社區。
5. 舉辦社區無菸創意比賽。
6. 發起婚喪喜慶不請菸運動。
7. 與房東簽訂學生無菸租屋。



26

社區面

- 邀請社區相關團體共同營造校園及社區的無菸環境

8. 舉辦無菸家庭誓師大會。
9. 訪問無菸家庭，出版見證小故事，或是訪問戒菸成功者並出書，做為鼓勵吸菸者戒菸之用。
10. 與社區藥局連結，提供戒菸服務，並轉介運動團體，建立健康生活型態。



27

服務面

- 成立稽查小組負責執行和建立無菸校園

1. 輔導相關社團或組織協辦菸害防制計畫。
2. 實施學生菸害防制相關年度活動計畫，例如：戒菸成功表揚大會。
3. 設立菸害因應與輔導機制，有禁菸之查察及勸阻作為。
4. 學生志工協助學校執行學生禁菸或菸害防制政策，並參與稽查小組工作。
5. 學生配合學校行政人員共同規劃無菸環境。



28

大家齊努力
營造無菸環境
祝福各位



謝謝參與



30