

《如何從有菸進展到無菸校園的關鍵性轉變作法 / 大仁科技大學 方國璋組長》

 **大仁科技大學**
TAJEN UNIVERSITY
大仁大愛·普世價值

大仁科技大學

分享如何從有菸進展到無菸校園的
關鍵性轉變作法



報告者:衛生保健組組長
生物科技系方國璋 副教授

學校工作項目

- 1.校園菸害公共政策之制訂
- 2.創造支持性的環境
- 3.重新定位健康服務
- 4.發展個人健康技能
- 5.多元化創意行銷
- 6.強化社區行動

 **大仁科技大學**
TAJEN UNIVERSITY

1.

**校園菸害公共政策
之制訂**

 **大仁科技大學**
TAJEN UNIVERSITY

校園菸害公共政策之制訂

- 98.1.13行政會議通過「大仁科技大學校園禁菸辦法」
- 本校校園全面禁菸
- 無菸校園推動小組，由校安中心負責取締違規學生，衛生保健組協助戒菸教育，生輔組輔導行善銷場
- 成立學生拒菸社團-健康促進社社團
- 校園商店內不販售菸品

【董事長宣示】 【社團學生】 【茶爾當】

 **大仁科技大學**
TAJEN UNIVERSITY

無菸人行道公告

- 102.3.23校慶
公告學校4個側門及來賓停車場出入口周邊為無菸人行道
~全國科技大學首創~





**大仁科技大學
無菸人行道平面圖**

 **大仁科技大學**
TAJEN UNIVERSITY

來賓停車場出入口

校門

 **大仁科技大學**
TAJEN UNIVERSITY

《如何從有菸進展到無菸校園的關鍵性轉變作法 / 大仁科技大學 方國璋組長》

2. 創造支持性的環境

- 學校主要出入口均張貼校園禁菸標識



【大門】

【交通停車場】

【第一側門】

大仁科技大學
TAJEN UNIVERSITY

- 公佈欄張貼無菸宣傳海報和競賽作品



【菸害衛生教育單張】

【戒菸海報宣導】

【拒菸海報作品】

大仁科技大學
TAJEN UNIVERSITY

- 充實菸害防制教學、教材設備



【戒菸教戰手冊】

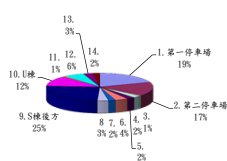
【一氧化碳檢測儀器】

【肺活量檢測儀器】

大仁科技大學
TAJEN UNIVERSITY

校園檢查菸蒂區域分布圖

檢查菸蒂區域分布圖



圖例：第一停車場 第二停車場
圖書館 體育館
學生會 宿舍
餐廳 教室
行政大樓 校內道路
校內綠地 校內水溝
校內廁所

重新定位健康服務

大仁科技大學
TAJEN UNIVERSITY

《如何從有菸進展到無菸校園的關鍵性轉變作法 / 大仁科技大學 方國璋組長》

建立年輕族群場域 資料庫：

- 新生: 校內新生健康檢查(含吸菸族群)
- 新舊生: 校務雲端平台登錄，建置舊生、轉學生完整資料庫及通訊錄以利篩選追蹤輔導參考



大一學生健康調查	
姓名:	林國華(4/4) 林國華(4/4) 林國華(4/4)
學號:	1010101 1010102 1010103
性別:	男 女 男
年齡:	18 19 20
身高:	170 175 180
體重:	60 65 70
血壓:	110/70 115/75 120/80
心跳:	60 65 70
視力:	1.0 1.0 1.0
聽力:	5.0 5.0 5.0
肺活量:	2.0 2.0 2.0
體能:	1.0 1.0 1.0
體脂:	10.0 10.0 10.0
骨質:	1.0 1.0 1.0
牙齒:	1.0 1.0 1.0
皮膚:	1.0 1.0 1.0
其他:	

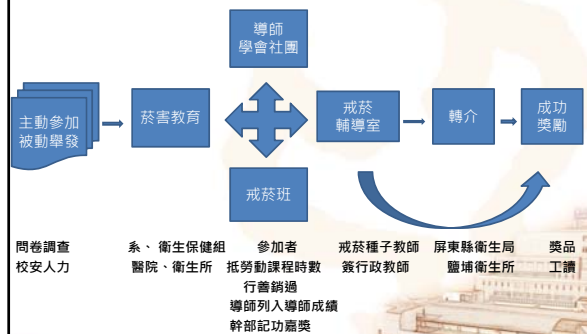
新生吸菸行為調查系統

學制	103學年度新生人數			新生吸菸人口		
	男生	女生	合計	男生	女生	合計
研究所	65	80	145	9	3	12
大學	936	1333	2269	124	36	160
全校	1001	1413	2414	133	39	172

全校吸菸行為調查系統

學年度	男生	女生	教職員工	合計
100	52	9	未登錄	61
101	58	9	未登錄	67
102	62	22	未登錄	84
103	133	39	8	180
合計	305	79	8	392

吸菸輔導作業流程



吸菸學生輔導

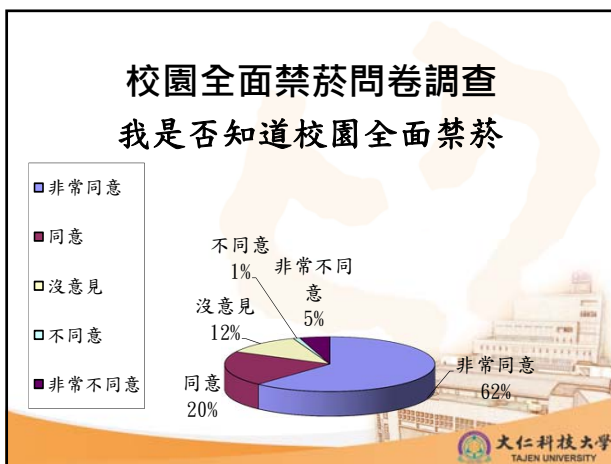
主題分享與吸菸者關懷



《如何從有菸進展到無菸校園的關鍵性轉變作法 / 大仁科技大學 方國璋組長》



校內活動日期	活動名稱	時間	地點	勞動教育1點	服務教育2%	校內志工	報名方式
103.09.13	新生入學 菸害宣導	9:00~10:00	大禮堂				全校新生
103.10.01 103.10.02	新生健檢 CO、肺功能檢測	9:30~17:00	體育館			V	全校新生
103.11.25 103.11.26	菸害防制衛教CO檢測	10:00~16:00	F棟弗萊明大樓中走廊	V	V	V	現場報名
103.10.20 103.10.21	拒二手菸 心得撰寫	08:30~10:25	藥學系新生G107教室	V			勞動教育課程
103.11.04	戒菸基礎班 -灰飛菸滅	12:50~14:30	F棟F303教室	V	V	V	http://goo.gl/tfjBT3 (限額60名)
103.12.02	戒菸基礎班 -肺欲清	12:50~14:30	F棟F303教室	V	V	V	http://goo.gl/tfjBT3
103.12.24	戒菸進階班 -脫癮而出	12:50~14:30	諾貝爾大樓H104教室	V	V	V	http://goo.gl/tfjBT3
即日起~103.11.21	無菸校園 微電影比賽						取前3名 得獎禮卷 2000~6000元



- 吸菸態度調查 (包括可控制體重, 增加靈感, 更為親近等11題)
- 自我克制吸菸效能 (包括有人遞菸給我時, 工作時, 無聊時, 緊張時, 煩惱時, 休息時等12題)
- 尼古丁依賴程度調查 (尼古丁依賴量表總得分大於6分以上為高尼古丁依賴)



《如何從有菸進展到無菸校園的關鍵性轉變作法 / 大仁科技大學 方國璋組長》

校安中心支援菸害防制相關活動



快閃菸害宣導走廊



健康中心隨時提供戒菸諮詢



5. 多元化創意行銷

- 時間：103.10.20
- 地點：G107教室
- 參與人員：
學生 60位
- 師資：周鳳玲護理師
- 倡議主題：
拒菸心得撰寫分享
菸害防治種子社群登錄
菸害防制微电影製作比賽



6. 強化社區行動

《如何從有菸進展到無菸校園的關鍵性轉變作法 / 大仁科技大學 方國璋組長》

- 時間：103.10.18
- 地點：鹽埔鄉彭厝國民小學
- 參與人員：
教職員5位、五、六年級學生58位
- 師資：楊民興輔導員
藥學系志工



- 時間：103.10.20
- 地點：屏東市海豐國小
- 參與人員：
教職員15位、全校學生210位
- 師資：楊民興輔導員
藥學系志工



賃居生博覽會

- 時間：103.09.11
- 地點：宿舍前
- 參與人員：
賃居生、房東
- 師資：楊民興輔導員
- 倡議主題：
無菸賃居場所



世界無菸日

- 時間：104.05.30
- 地點：中山公園
- 參與人員：
三太子社團
- 倡議主題：
非法菸品OUT
菸品危害STOP



感謝聆聽