

《發展校園菸害防制策略 / 義守大學 廖梨伶助理教授》



教育部「百大無菸校園」計畫

- 補助全國大專校院推動校園菸害防制工作，鼓勵學校自主減少吸菸區，並朝無菸校園的方向規劃與訂定目標；提供專家實地輔導、菸害防制研習營等資源，協助其成為無菸校園。由學校校長帶頭宣誓、校務會議的落實、跨處室合作，加強營造無菸校園環境。
- 101年全國大專校院無菸校園者計65校，102年-103年輔導50校成為無菸校園或降低吸菸區103年已完成73所無菸大專校院。



依據菸害防制法規定...

- 《第15條及第16條規定》
大專校院室內場所及未設吸菸區之室外場所，全面禁止吸菸，並應於所有入口處及其他適當地點，設置明顯禁菸標示或除吸菸區外不得吸菸意旨之標示。
- 《第20條規定》
各機關學校應積極辦理菸害防制教育及宣導。

您的學校是無菸校園？

- 校園全面(100%)禁止吸菸
- 無設吸菸區
- 施工人員不可在校園吸菸
- 社區民眾不在校園吸菸
- 校園商店拒售菸品
- 校園禁止菸品廣告
- 不接受菸商贊助



前言

- 推動無菸環境，必須讓學校全體成員有所共識無菸環境是屬於社會生態模式的健康促進，不只是改變個人的行為及生活型態，更須創造支持性環境；因此，無菸環境的營造有賴透過家庭、社區、學校、職場、醫療院所、政府部門等凝聚共識，整合及運用資源。

推動無菸校園的好處

- 安全、環保
- 增加無菸意識
- 增加戒菸動機
- 促進師生健康
- 降低吸菸率
- 減少醫療費用
- 提升學校形象



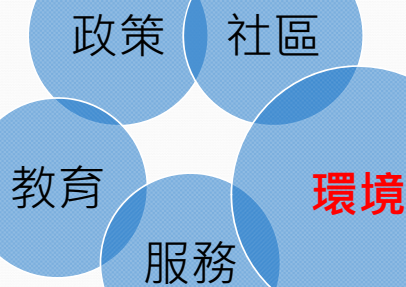
《發展校園菸害防制策略 / 義守大學 廖梨伶助理教授》

如何營造無菸環境呢？



策略一 於校園明顯處張貼禁菸標誌

1. 全校建築物、餐廳等室內場所已配合於明顯處張貼『禁止吸菸』標誌或海報，以期達成創造無菸之用餐及休閒環境，減少曝露於二手菸環境。



策略一 於校園明顯處張貼禁菸標誌

2. 張貼菸害防制海報及布條，宣導戒菸及菸害防制法。
3. 於各棟建築物入口處張貼禁菸標語，加強宣導防制菸害、禁菸之規定，加強禁菸環境之建構。



環境面

- 策略一 於校園明顯處張貼禁菸標誌。
- 策略二 辦理教職員工、學生「校內不吸菸」相關活動



策略一 於校園明顯處張貼禁菸標誌

4. 結合地區之健康服務中心，主動稽查實施菸害標語，檢查結果良好，當日於學校各角落，張貼禁菸標誌約50張，加強宣導。
5. 於校門口張貼懸掛禁菸海報、標誌及紅布條，以校園跑馬燈宣導菸害防制新法。



《發展校園菸害防制策略 / 義守大學 廖梨伶助理教授》

策略一 於校園明顯處張貼禁菸標誌

6. 於每棟大樓川堂及公布欄張貼健康標語。



策略二 辦理學生、教職員工「校內不吸菸」相關活動

3. 辦理無菸校園簽名聯署



●台北科技大學學生六三禁菸聯署簽名活動



策略二 辦理學生、教職員工「校內不吸菸」相關活動

1. 於校內各棟樓層室內（外）空間進行『無菸環境空間創意營造』，以「清靜無菸校園」為主題，營造一個各系特色且多元創意巧思的無菸空間。



策略二 辦理學生、教職員工「校內不吸菸」相關活動

4. 拒菸倡議



策略二 辦理學生、教職員工「校內不吸菸」相關活動

2. 在常發現違規吸菸的地區增設監視器，以達到嚇阻作用。



策略二 辦理學生、教職員工「校內不吸菸」相關活動

5. 菸害防治宣導活動



《發展校園菸害防制策略 / 義守大學 廖梨伶助理教授》

策略二 辦理學生、教職員工「校內不吸菸」相關活動

6. 製作衛教宣導資料 - 「起床一根菸·提早做神仙」張貼於各班教室。



教育面



- 提供教職員工生菸害防制教育的機會(如戒菸及拒吸二手菸教育或活動)
 1. 提供吸菸學生戒菸教育、輔導及轉介機制。
 2. 戒菸班融入創意教學、現身說法及每日戒菸小標語、揪團戒菸等。
 3. 提供吸菸教職員工戒菸教育、輔導及或轉介機制。
 4. 辦理學生拒吸二手菸之相關活動。
 5. 辦理教職員工拒吸二手菸之相關活動。
 6. 提供拒菸或戒菸的諮詢與轉介服務。



還有哪些策略可以作為營造無菸環境之輔助呢？



- 提供教職員工生菸害防制教育的機會(如戒菸及拒吸二手菸教育或活動)
 7. 開設戒菸班



政策面

- 宣誓成為無菸校園

1. 訂有菸害防制計畫及相關規定，並對外宣布。
2. 教職員工生能利用各種集會，公開承諾並遵守校園禁菸政策。



社區面



- 邀請社區相關團體共同營造校園及社區的無菸環境

1. 邀請或配合各級衛生主管機關辦理菸害防制宣導活動。



《發展校園菸害防制策略 / 義守大學 廖梨伶助理教授》

社區面

- 邀請社區相關團體共同營造校園及社區的無菸環境
- 2. 學校與社區相關團體共同營造無菸環境。
- 3. 學校與周遭愛心商店合作宣導反菸活動。
- 4. 訪問無菸家庭，出版見證小故事，或是訪問戒菸成功者並出書，做為鼓勵吸菸者戒菸之用。
- 5. 舉辦社區無菸創意比賽。
- 6. 舉辦無菸家庭誓師大會。



大家齊努力
營造無菸環境
祝福各位



www.xpcc.edu.tw

社區面

- 邀請社區相關團體共同營造校園及社區的無菸環境
- 7. 與民意代表、里鄰長公開宣示推動無菸社區。
- 8. 發起婚喪喜慶不請菸運動。
- 9. 與社區藥局連結，提供戒菸服務，並轉介運動團體，建立健康生活型態。



謝謝參與



服務面

- 成立稽查小組負責執行和建立無菸校園
- 1. 輔導相關社團或組織協辦菸害防制計畫。
- 2. 實施學生菸害防制相關年度活動計畫，例如：戒菸成功表揚大會。
- 3. 設立菸害因應與輔導機制，有禁菸之查察及勸阻作為。
- 4. 學生志工協助學校執行學生禁菸或菸害防制政策，並參與稽查小組工作。
- 5. 學生配合學校行政人員共同規劃無菸環境。

