

## 《校園菸害防制推動經驗分享/ 明新科技大學 簡瑞娟 組長》

### 明新科大分享

衛生保健組 簡瑞娟  
104.06.30

### 我們做了這些

- 103年輕場域計畫訪視後視野的開展
- 吸菸行為調查
- 菸害防制踩街活動
- 吸菸區、校園的情境布置
- 菸害講座
- 戒菸支持團體
- 戒菸諮詢
- 菸害防制行銷活動
- 全校導師的意見調查及學生公聽會

### 103年輕場域計畫訪視後視野的開展

- 103年度申請四校菸害聯盟，林承宇老師的督導
- 多元思維的開展
- 創意活動的貼近
- 草根性的經營



### 吸菸行為調查



### 菸害防制踩街活動

- 與新豐鄉衛生所合作，進行鄰近校外商店街，進行反菸踩街



### 吸菸區的情境布置

- 目前設有一處吸菸區，於教學大樓的六樓頂樓



## 《校園菸害防制推動經驗分享/ 明新科技大學 簡瑞娟 組長》

### 校內的情境布置



### 菸害講座



### 戒菸支持團體

- 103-104年辦理2梯次的戒菸支持團體，每梯次進行6次
- 中午時間
- 每梯次參加約12人次



### 戒菸諮詢

- 103-2配合講座活動，邀請學校附近之藥師進行戒菸諮詢



### 行銷活動—嘉年華



### 行銷活動—是誰偷走我的菸

親友中，你曾經非常希望他可以脫離吞雲吐霧的菸害生活嗎？

或是曾經是你自己，很想脫離被菸挾制的生活嗎？

你用過哪些方法？

是創新另類？是親情攻勢？還是很熱血？

歷程中你印象最深刻的是甚麼？結果完美嗎？

我們很期待你或你陪伴戒菸者的經驗故事。



# 《校園菸害防制推動經驗分享/ 明新科技大學 簡瑞娟 組長》

## 行銷活動一「尋找明新拒菸在哪裡？」攝影比賽

- 落實校園菸害防制宣導工作，運用攝影、標語徵稿，藉此達成校園無菸環境之目的。



## 行銷活動一社團博覽會~簽署與CO檢測

- 藉由擺攤宣導拒菸觀念，肺中CO檢測體驗及拒菸簽署活動，營造無菸害校園環境。



## 行銷活動一「做自己，一口都不抽」

- 競賽活動一口菸都不抽，藉由同儕力量讓戒菸者能互相鼓勵及經驗分享下成功戒菸



## 現實與困難

- 全校性的共識
- 跨單位的聯繫溝通
- 大學生的自主思維

## 未來努力方向

- 有利的資源
- 權責分工及整合
- 全校共識

